

Projekty v MŠ :

➤ **Zdravý úsmev a zdravé d'asná :**

- CIEĽ : - utvárať u detí povedomie o správnej výžive, ústnej hygiene a fakte, že úzko súvisia s pekným vzhľadom
- spolupráca so školským stomatológom / fluorizácia zubov, ukážka správnej ústnej hygieny, prednáška o správnej výžive a prevencii zubného kazu /
 - spolupracovať s ÚVZ SR - dvojročný projekt s problematikou starostlivosti o chrup – monitorovanie zdravotného stavu orálneho zdravia

➤ **Pohybom k zdraviu :**

- CIEĽ : - zabráňovať vzniku niektorých ochorení (cukrovka, obezita, osteoporóza, kardiovaskulárne ochorenia)
- pohybom zvyšovať toleranciu na fyzickú záťaž, redukovať vplyvy stresu

➤ **Hydroterapia:**

- CIEĽ : - dodržiavať zákony zdravia a hygieny, bojovať proti chorobe už pri jej prvom príznaku
- mechanizmus ľudského tela usmerňovať využívaním liečebných prostriedkov / vzduch, voda, slnko, telesný pohyb, odpočinok /

➤ **Zdravotná výchova „ Evička nám ochorela „ :**

- CIEĽ : - formovať zdravotné uvedomenie detí a ich vzťah k ochrane a podpore svojho zdravia a zdravia iných osôb
- zvýšiť úroveň poznatkov a praktické zručnosti detí v oblasti poskytovania prvej pomoci, poskytnúť prvú pomoc vzhľadom na vek dieťaťa a emotívnu hrou
 - naučiť deti, čo je zdravý spôsob života, ochrana zdravia a prvá pomoc
 - získavať poznatky a praktické zručnosti detí v oblasti poskytovania prvej pomoci
 - predchádzať úrazom a ochoreniam detí v materskej škole
 - v spolupráci s rodinou prispieť k ochrane telesného a duševného zdravia
 - viesť deti k darcovstvu krvi

➤ **Sladkosti závislosťou :**

- CIEĽ : - výchova k zdravému životnému štýlu
- predchádzanie návykovosti od sladkostí u detí

Zdravé stravovanie :

➤ :

- CIEĽ : - v spolupráci so školskou jedálňou zavádzať nový spôsob stravovania, zabezpečovať pre deti plnohodnotnú vyváženú stravu

➤ **Tvorivé dielne pre pedagogických zamestnancov :**

- CIEĽ : - zdokonaľovať tvorivosť a zručnosť pedagogických zamestnancov rôznymi technikami v rámci okresu Poprad – maľovanie na sklo, servítková technika, práca s hlinou

➤ **LEGO – DACTA :**

- CIEĽ : - rozvoj jemnej motoriky
- formovanie identity,
- rozvoj sebavyjadrovania
- rozvoj sociálnych vzťahov
- chápanie okolitého sveta
- práca podľa LEGO - plánikov

➤ **Bezpečná škola :**

- CIEĽ : - zvýšiť bezpečnosť predškôľakov na cestách
- hlavným heslom je "vidieť a byť videný"
- využívať pri príslušných aktivitách MŠ reflexné vesty
- v súčasnosti pripravujeme pre deti aj reflexné pásky na zápästie ruky
- v spolupráci s rodičmi doporučujeme z hľadiska bezpečnosti vhodne kombinovať bezpečnostné prvky ako nášivky, prúžky na topánkach, nálepky, prívesky
- zúčastniť sa dopravnej súťaže pre deti predškolského veku v Poprade